

OPPDELINGSGUIDE

Rein



Kjøttdeig av rein

Grytekjøtt

Kokekjøtt

Ytrefilet

Entrecôte

Indrefilet

Koteletter

Kokekjøtt

Reinskav

1. Tunge

4. Sadel

Reinbiff

Bogstek

2. Nakke

Flatbiff

Kokekjøtt



3. Bog

6. Lår

Lårstek med ben

Mørbrad med lokk

Grytekjøtt

5. Side

Margben

Kjøttdeig av rein

Lårstek

Mørbrad

Kjøttdeig av rein

Kokekjøtt



Kraftben

REIN

Reinskav

Skank

Trimmet skank

Grytekjøtt

MAT PRAT

